



# L'AQUARELLE

EAU, SPORT, BIEN-ÊTRE

## PLANNING DES COURS FITNESS & AQUATIQUE

**OUVERT**  
7j/7

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	FITNESS	AQUA	FITNESS	FITNESS	FITNESS	FITNESS	FITNESS
		11h-11h45 AQUAFITNESS			10h-10h45 AQUA STRETCHING 11h-11h45 AQUAGYM		11h-11h45 AQUABODY
MIDI	12h30-13h15 ABDOS FESSIERS	12h30-13h15 AQUABIKE 2	12h30-13h15 FREE ZONE	12h30-13h15 PILATES	12h30-13h PADDLE	12h30-13h15 ROWING	12h30-13h15 AQUA TRAINING
					12h30-13h15 LES MILLS BODYPUMP	12h30-13h15 AQUABIKE 2	12h30-13h15 ROWING
APRÈS-MIDI		16h30-17h15 AQUABIKE 1					
			17h-17h45 AQUABODY		17h-17h45 AQUABIKE 2	17h-17h45 AQUA TRAINING	17h-17h45 AQUAGYM
SOIR	18h-18h30 CROSSFIT	18h-18h45 AQUAGYM	18h-18h45 BOOTCAMP	18h-18h45 AQUABODY	18h-18h45 AQUABODY	18h-18h45 RPM	18h-18h45 AQUA BOXING
	18h45-19h30 LES MILLS BODYPUMP	19h-19h30 SUPER POWER	18h45-19h30 ZUMBA	18h45-19h30 CIRCUIT TRAINING	19h-19h30 AQUAJUMP	19h-19h45 LES MILLS BODYPUMP	19h-19h30 AQUAJUMP
	19h30-20h15 LES MILLS RPM		19h30-20h15 PILATES			20h-20h45 ZUMBA	
					18h-18h45 LES MILLS BODYCOMBAT	18h15-18h45 SUPERBIKE	18h15-18h45 SUPERBIKE
					19h-19h45 STRETCHING	19h-19h30 SUPER BOXING	19h-19h30 SUPER BOXING
						10h-10h45 ABDOS FESSIERS	10h-10h45 ABDOS FESSIERS
						11h15-12h PILATES	11h15-12h AQUA STRETCHING
						11h15-12h AQUABIKE 2	11h15-12h AQUABIKE 2
						12h30-13h15 AQUA TRAINING	12h30-13h15 AQUA TRAINING
						9h45-10h45 BÉBÉS NAGEURS	9h45-10h45 BÉBÉS NAGEURS

## ESPACE AQUATIQUE

**OUVERT de septembre à juin inclus**  
9h - 13h30 et 14h30 - 19h30

**OUVERT en juillet et août\***  
Tous les jours  
9h - 19h30 non-stop

**STRUCTURE GONFLABLE**  
tous les jours pendant les vacances  
scolaires  
15h - 17h

**TOBOGGAN**  
aux mêmes horaires que l'espace  
aquatique

**FERMÉ**  
Lundi de Pâques -  
1<sup>er</sup> Mai - 11 novembre -  
1<sup>er</sup> janvier - 25 décembre

Fermeture annuelle de 2 semaines  
pour vidanges.

## ACCUEIL

**OUVERT**  
9h - 20h

## ESPACE BIEN-ÊTRE

**OUVERT**  
9h - 19h45  
non-stop toute l'année  
sauf lundi de Pâques -  
1<sup>er</sup> Mai - 11 novembre -  
1<sup>er</sup> janvier - 25 décembre



## BASSIN EXTÉRIEUR



**OUVERT du 2 mai au 30 septembre inclus**  
les mercredis  
14h30 - 19h30

les samedis et  
dimanches  
9h30 - 12h15  
14h30 - 19h30

**OUVERT**  
**en juillet et août\***  
tous les jours  
10h30 - 12h15  
14h15 - 19h00

*\*Même période que les vacances  
scolaires d'été.*

*Horaires non contractuels, sous réserve de  
modifications exceptionnelles.*

## EMS

**SUR RENDEZ-VOUS**  
au 03 26 92 05 10



## ESPACE FITNESS

**ACCESSIBLE**  
aux abonnés  
6h - 23h  
non-stop toute l'année

