

L'AQUARELLE

EAU, SPORT, BIEN-ÊTRE

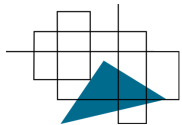
PLANNING DES COURS FITNESS & AQUATIQUE

OUVERT
7j/7

Espace Aquatique & bien-être 9h-20h** / Espace Fitness 6h-23h

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
MATIN	FITNESS 9h30-11h30 EMS	AQUA	FITNESS 9h30-11h30 EMS	AQUA 10h-10h45 AQUA STRETCHING	FITNESS 9h30-11h30 EMS	FITNESS 10h30-11h15 ABDOS FESSIERS
		11h-11h45 AQUAFITNESS	11h-11h45 AQUAGYM	11h-11h45 FITNESS SANTÉ*	11h-11h45 AQUAGYM	11h-11h45 AQUABODY
MIDI	12h30-13h15 ABDOS FESSIERS	12h30-13h15 AQUABIKE 2	12h30-13h15 LES MILLS RPM	12h30-13h PADDLE	12h30-13h15 LES MILLS BODYPUMP	12h30-13h15 AQUA TRAINING
	15h-17h EMS	16h30-17h15 AQUABIKE 1	15h-17h EMS	13h-13h45 AQUASANTÉ*	15h-17h EMS	13h-13h45 AQUASANTÉ*
APRÈS-MIDI		17h-17h45 AQUABODY		16h-16h45 AQUASANTÉ*		14h15-14h45 SUPERBIKE
			17h-17h45 AQUABIKE 2	17h-17h45 AQUA TRAINING	17h-17h45 AQUAGYM	17h45-18h30 AQUA TRAINING
SOIR	18h-18h30 CROSSFIT	18h-18h45 AQUAGYM	18h-18h45 BOOTCAMP	18h-18h45 AQUABODY	18h-18h45 LES MILLS RPM	18h-18h45 LES MILLS BODYCOMBAT
	18h45-19h30 LES MILLS BODYPUMP	19h-19h30 SUPER POWER	18h45-19h30 ZUMBA	18h45-19h30 CIRCUIT TRAINING	18h-18h45 AQUA BOXING	18h15-18h45 SUPERBIKE
	19h30-20h15 LES MILLS RPM	19h30-20h15 PILATES	19h-19h30 AQUA PALMES	19h-19h30 AQUAJUMP	19h-19h45 STRETCHING	19h-19h30 SUPER BOXING
		19h30-20h15 STEP	20h-20h45 ZUMBA			FITNESS 10h-10h45 ABDOS FESSIERS
						AQUA 9h-10h45 BÉBÉS NAGEURS
						11h15-12h AQUA STRETCHING
						11h15-12h AQUABIKE 2
						DIMANCHE

* Réservé aux personnes participant au programme « Forme Santé » ** Évacuation des bassins et de l'espace Bien-Être à 19h30



L'AQUARELLE
EAU, SPORT, BIEN-ÊTRE

PLANNING BASSIN EXTÉRIEUR & TOBOGGAN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Période scolaire	16h - 19h	10h30 - 12h15 et 16h - 19h	14h - 19h	16h - 19h	16h - 19h	9h30 - 12h15 et 14h15 - 19h	9h30 - 12h15 et 14h15 - 19h
Petites vacances*	10h30 - 12h15 et 14h - 19h	10h30 - 12h15 et 14h - 19h	10h30 - 12h15 et 14h - 19h	10h30 - 12h15 et 14h - 19h	10h30 - 12h15 et 14h - 19h	9h30 - 12h15 et 14h15 - 19h	9h30 - 12h15 et 14h15 - 19h
Vacances d'été	10h30 - 19h	10h30 - 19h	10h30 - 19h	10h30 - 19h	10h30 - 19h	9h30 - 19h	9h30 - 19h

TOBOGGAN

OUVERT tous les jours de 9h15 à 19h30

STRUCTURE GONFLABLE

Pendant les vacances scolaires et chaque dimanche de 15h à 17h

** Sous réserve de modifications*