

L'AQUARELLE

EAU, SPORT, BIEN-ÊTRE

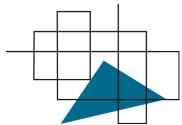
PLANNING DES COURS FITNESS & AQUATIQUE

OUVERT
7j/7

Du lundi au vendredi 9h-21h / Samedi & dimanche 9h-20h

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	FITNESS 9h30-11h30 EMS	AQUA 9h30-11h30 EMS	FITNESS 9h30-11h30 EMS	AQUA 10h-10h45 AQUA STRETCHING 11h-11h45 AQUAGYM	FITNESS 9h30-11h30 EMS	AQUA 9h30-11h30 EMS
		11h-11h45 AQUAFITNESS	11h-11h45 AQUAGYM	11h-11h45 AQUAGYM	11h-11h45 AQUAGYM	11h-11h45 AQUABODY
MIDI	12h30-13h15 ABDOS FESSIERS	12h30-13h15 AQUABIKE 2	12h30-13h15 LES MILLS RPM	12h30-13h PADDLE	12h30-13h15 LES MILLS BODYPUMP	12h30-13h15 AQUABIKE 2
		12h30-13h15 AQUA TRAINING			12h30-13h15 AQUA TRAINING	
APRÈS-MIDI	15h-17h EMS	15h-17h EMS	16h-16h45 FITNESS Kids	15h-17h EMS	15h-17h EMS	14h15-14h45 SUPERBIKE
	16h30-17h15 AQUABIKE 1	17h-17h45 AQUABODY	16h45-17h30 ZUMBA Kids	16h-16h45 AQUASANTÉ*	17h-17h45 AQUA TRAINING	17h45-18h30 AQUA TRAINING
SOIR	18h-18h30 CROSSFIT	18h-18h45 AQUAGYM	18h-18h30 ABDOS FESSIERS	18h-18h45 LES MILLS RPM	18h-18h45 LES MILLS BODYCOMBAT	FITNESS 10h-10h45 ABDOS FESSIERS
	18h45-19h30 LES MILLS BODYPUMP	19h-19h45 AQUA POWER	18h45-19h30 CIRCUIT TRAINING	18h-18h45 AQUA TRAINING	18h-18h45 AQUA TRAINING	AQUA 9h-10h45 BÉBÉS NAGEURS
	19h30-20h15 LES MILLS RPM	18h45-19h30 ZUMBA	19h15-20h AQUACASER	19h-19h45 LES MILLS BODYPUMP	19h15-20h AQUA POWER	11h15-12h AQUABIKE 2
	19h30-20h15 PILATES		19h30-20h15 STEP	20h-20h45 ZUMBA	19h-19h45 STRETCHING	11h15-12h AQUABIKE 2
					19h15-20h AQUA TRAINING	18h-18h45 PADDLE

* Réservé aux personnes participant au programme « Forme Santé »



L'AQUARELLE
EAU, SPORT, BIEN-ÊTRE

PLANNING BASSIN EXTÉRIEUR & TOBOGGAN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Période scolaire	16h - 19h	10h30 - 12h15 et 16h - 19h	14h - 19h	16h - 19h	16h - 19h	9h30 - 12h15 et 14h15 - 19h	9h30 - 12h15 et 14h15 - 19h
Petites vacances*	10h30 - 12h15 et 14h - 19h	10h30 - 12h15 et 14h - 19h	10h30 - 12h15 et 14h - 19h	10h30 - 12h15 et 14h - 19h	10h30 - 12h15 et 14h - 19h	9h30 - 12h15 et 14h15 - 19h	9h30 - 12h15 et 14h15 - 19h
Vacances d'été	10h30 - 20h	10h30 - 20h	10h30 - 20h	10h30 - 20h	10h30 - 20h	9h30 - 19h	9h30 - 19h

TOBOGGAN OUVERT tous les jours de 9h15 à 20h20

* Sous réserve de modifications