

Du lundi au vendredi 9h-21h / Samedi & dimanche 9h-20h

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
MATIN	FITNESS	AQUA	FITNESS	FITNESS	FITNESS	FITNESS	
		11h-11h45 AQUAFITNESS					
MIDI	12h30-13h15 ABDOS FESSIERS	12h30-13h15 AQUABIKE 2	12h30-13h15 RPM	12h30-13h SUPERBIKE	12h30-13h15 BODYPUMP	12h30-13h15 AQUABIKE 2	
APRÈS-MIDI		16h30-17h15 AQUABIKE 1	16h-16h45 FITNESS Kids	16h-16h45 AQUASANTÉ*			
			16h45-17h30 ZUMBA Kids	17h-17h45 AQUABIKE 2	17h-17h45 AQUA TRAINING	17h-17h45 AQUAGYM	
SOIR	18h-18h45 BODYCOMBAT	18h-18h45 AQUAGYM	18h-18h45 ABDOS FESSIERS	18h-18h45 AQUABIKE 2	18h-18h45 GRIT SERIES	18h-18h45 ABDOS FESSIERS	
	18h45-19h30 BODYPUMP	19h-19h45 AQUA POWER	18h45-19h30 ZUMBA	19h-19h45 AQUABIKE 2	18h15-19h AQUABODY	18h15-18h45 SUPERBIKE	
	19h30-20h15 RPM		19h15-20h AQUAÇASER	19h30-20h15 RPM	19h15-20h AQUAJUMP	19h15-20h AQUA BOXING	
		19h30-20h15 PILATES		20h-20h45 ZUMBA			
						DIMANCHE	
						FITNESS	AQUA
						10h-10h45 ABDOS FESSIERS	9h-10h45 BÉBÉS NAGEURS
						11h-11h45 RPM	11h15-12h AQUABIKE 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Période scolaire	16h - 19h	10h30 - 12h15 et 16h - 19h	14h - 19h	16h - 19h	16h - 19h	9h30 - 12h15 et 14h15 - 19h	9h30 - 12h15 et 14h15 - 19h
Petites vacances*	10h30 - 12h15 et 14h - 19h	10h30 - 12h15 et 14h - 19h	10h30 - 12h15 et 14h - 19h	10h30 - 12h15 et 14h - 19h	10h30 - 12h15 et 14h - 19h	9h30 - 12h15 et 14h15 - 19h	9h30 - 12h15 et 14h15 - 19h
Vacances d'été	10h30 - 20h	10h30 - 20h	10h30 - 20h	10h30 - 20h	10h30 - 20h	9h30 - 19h	9h30 - 19h