

ÉPILATIONS

POUR LES DAMES :

Sourcils	8€
Lèvres ou menton	8€
Aisselles	11€
Bras	15€
Maillot classique	13€
Maillot échancré	18€
Maillot intégral	25€
Demi-Jambes	17€
Jambes complètes	26€
Forfait demi-jambes / maillot classique / aisselles	36€
Forfait jambes complètes / maillot classique / aisselles	45€
Forfait demi-jambes / maillot échancré / aisselles	41€
Forfait jambes complètes / maillot échancré / aisselles	49€



POUR LES MESSIEURS :

Sourcils	10€
Aisselles	14€
Maillot classique	16€
Jambes complètes	30€



LES ATELIERS

Atelier en groupe de 3 personnes minimum.

ATELIER RELAXATION - 1 h 10€/pers.

Auto-massage et méditation guidée.

ATELIER NATUROPRATIQUE - 2 h 20€/pers.

Parmi les thèmes abordés tout au long de l'année :

- Fabrication de cosmétique BIO
- Les grands principes naturopathiques
- L'alimentation hypotoxique
- Les cures détox

ATELIER MAQUILLAGE - 1 h 20€/pers.

SANTÉ PAR LE TOUCHER

LA SÉANCE - 30 à 60 min 45€

Cette approche permet de faire un bilan énergétique en testant 14 muscles, chacun en relation avec les méridiens d'acupuncture.



Delphine vous reçoit sur rendez-vous tous les jours :

**Du lundi au vendredi de 9h30 à 20h00
Samedi et dimanche de 9h30 à 19h00**

Chemin des Hazelles, 51800 SAINTE-MÉNEHOULD
www.laquarelle-piscine.com/esthetique/



Delphine JACQUESSON

Masseuse Bien-être

Esthéticienne

Coach en santé naturelle

06 42 19 87 85



Si on parlait de vous...

Bien-être
Stress
Minceur
Confiance en soi
Beauté
Anti-âge



MASSAGES BIEN-ÊTRE

« Le massage est un art ancestral adapté à tous les êtres et à tous les âges. »

PAUSE - 30 min 30€

Soin relaxant essentiellement axé sur l'arrière du corps. Dos et jambes (ou dos uniquement).

LE TOUR DU MONDE - 60 min 60€

Massage complet, associe traitement musculaire et relaxation profonde. Synthèse de différentes techniques de massage reconnues, comme le californien, le suédois et le shiatsu.

APRÈS L'EFFORT - 60 min 60€

Massage Suédois ou Deep-Tissue : pétrissages forts, pressions et étirements. Permet de détoxifier l'ensemble des muscles.

PIERRES CHAUDES - 60 min 60€

Massage de relaxation totale, a pour but de rééquilibrer les énergies, détoxifier les tissus et libérer les tensions. Ce soin, aux pierres volcaniques chaudes s'inspire de techniques ancestrales.

AYURVÉDIQUE - 60 min 60€

Massage à l'huile chaude, permet d'harmoniser l'énergie du corps, grâce à des techniques manuelles traditionnelles qui suivent les divers méridiens.

FOOT THAÏ - 60 min 60€

Massage alliant réflexologie et relaxation, apporte à vos pieds les bienfaits d'un moment d'apaisement et de soin.

DRAINAGE MANUEL MÉTHODE VODDER - 45 min ... 45€

Massage circulatoire lent. A pour but de réduire les troubles circulatoires veineux et lymphatiques, de combattre la rétention d'eau et la formation de cellulite.



FEMME ENCEINTE - 60 min 60€

Massage complet apportant une relaxation totale à la future maman tout en respectant Bébé. Uniquement entre le 4^{ème} et 8^{ème} mois de grossesse.

KOBIDO - 45 min 45€

Massage facial japonais fluidifiant la circulation énergétique et sanguine du visage et de tout l'organisme. Il permet de libérer les tensions musculaires pour rendre souplesse et élasticité à la peau.



LES ESCALES

MINÉRALE - 120 min 125€

Hamam, gommage au sel, bain froid, massage pierres chaudes.

ORIENTALE - 120 min 125€

Hamam, gommage au savon noir, bain froid, massage autour du monde.

EN ASIE - 120 min 125€

Hamam, gommage à la poudre de riz, bain froid, modelage à l'huile de Cameline, Kobido.

FUTURE MAMAN - 90 min 85€

Gommage au sel, massage femme enceinte.

SOINS DU CORPS

GOMMAGE - 30 min 30€

BEAUTÉ DES MAINS - 45 min 45€

BEAUTÉ DES PIEDS - 45 min 45€

SOIN DU DOS - 60 min 60€

MAQUILLAGE

MAQUILLAGE DE JOUR 20€

MAQUILLAGE DE SOIRÉE 25€

Votre esthéticienne vous propose également des ateliers maquillage (voir au dos du dépliant).



SOINS DU VISAGE

HYDRA SOURCE - 30 min 25€

HYDRA SOURCE & RELAXATION - 60 min 55€

Soin visage à l'extrait de pépins de coing Bio adapté aux peaux sèches et déshydratées.

PURMAT INTENSE - 30 min 25€

PURMAT INTENSE & RELAXATION - 60 min 55€

Soin visage à l'eau de kiwi Bio adapté aux peaux mixtes à tendance grasse recherchant la matité.

SENSI DOUCEUR - 30 min 25€

SENSI DOUCEUR & RELAXATION - 60 min 55€

Soin visage à l'huile de cameline Bio adapté aux peaux sensibles et réactives.

PURETE PLUS - 60 min 55€

Soin purifiant à l'eau de concombre Bio et jus d'aloès vera bio adapté aux peaux grasses à imperfections.

JEUNESSE ABSOLUE - 70 min 65€

JEUNESSE ABSOLUE & EFFET LIFTING - 90 min ... 85€

Soin visage à l'huile d'onagre Bio adapté pour la prévention ou les premiers signes de l'âge (30 à 45 ans).

JEUNESSE + REVELATRICE - 70 min 65€

JEUNESSE + REVELATRICE & EFFET LIFTING - 90 min ... 85€

Soin visage à l'huile de figue de barbarie Bio et à l'acide hyaluronique végétal adapté pour le traitement des peaux matures (à partir de 45 ans).

