

CONTACTS

Chemin des Hazelles
51800 Sainte-Ménéhould

03 26 92 05 10

aquarelle51800@gmail.com
www.laquarelle-piscine.com



Suivez notre
actualité sur
Facebook

SERVICES

Restauration sur place
ou à emporter et
boissons fraîches
ou chaude à
l'Aquabar.

HORAIRES

Ouvert 7 jours sur 7

Du lundi au vendredi : 9h-21h

Samedi et dimanche : 9h - 20h

Fermetures exceptionnelles le 25 décembre et
le 1^{er} janvier.

Comité d'entreprise, tourisme d'affaires,
club, association, groupe scolaire, groupe
d'amis...

Pour une excursion à la journée, un
séjour ou bien un programme sur
mesure, contactez-nous :
Mme Rada Basta / 03 26 92 05 10 /
radabasta.adc@gmail.com

GROUPES

L'AQUARELLE

CENTRE AQUATIQUE ET SPORTIF



ESPACES AQUATIQUE
ESPACE BIEN-ÊTRE
ESPACE FITNESS



Choisissez les couleurs
qui vous ressemblent



L'ALLÉE DES COULEURS
SAINTE-MÉNEHOULD

L'AQUARELLE

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

Le plus grand centre aquatique de Champagne-Ardenne vous accueille et vous ouvre ses cinq espaces.

Envie de vous tonifier autrement, besoin d'une activité douce pour vos articulations, les cours d'aquagym sont là pour répondre à vos attentes. Une large gamme d'activités aquatiques et fitness est disponible selon la programmation : Aqua Yoga, bébé nageurs, future maman, Aquabike, Aquatraining, Zumba, Abdos, Grits, RPM, Pilates, Bodypump, step, circuit training...

Un ostéopathe vous accueille sur rendez-vous à l'espace Santé.

L'espace Sportif vous permet de vous perfectionner sur notre terrain de tennis intérieur et notre salle de gym.

1

ESPACE AQUATIQUE

Choisissez votre nage et défiez le chrono dans le bassin sportif ou plongez dans une eau à 30°C pour vous détendre. Du bassin ludique au bassin extérieur, appréciez les banquettes à bulles et les hydrojets. Le toboggan de 55m ravira les enfants, et les plus petits s'amuseront sans retenue dans la pataugeoire et ses geysers.

 Tout public.

2

ESPACE FORME ET FITNESS

Pour retrouver votre vitalité, entrez dans notre espace fitness ! Entraînez-vous sous les conseils de nos coachs diplômés qui élaborent pour vous un programme personnalisé, et participez à nos cours collectifs ! Zone cardio, salle de musculation, circuit minceur, Grits, step, Zumba...

Choisissez votre activité au gré de vos envies.


Que ce soit pour vous raffermir, vous tonifier, prendre de la masse musculaire, l'espace musculation est indispensable pour un entraînement complet.

3

ESPACE BIEN-ÊTRE

Envie d'une douce parenthèse ? Quatre saunas, un hammam, un puits froid, un solarium sont à votre disposition pour vous ressourcer. Accordez une pause bien-être à votre corps et votre esprit. Voyagez autour des senteurs relaxant au chocolat, à la noix de coco, au bois de rose... Détente assurée !

 A partir de 16 ans.

 A partir de 16 ans.